



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

KVĚTEN 2026



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s.**

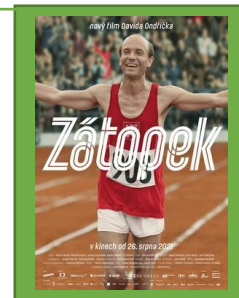
STŘEDA 13.5. 2026 a STŘEDA 20.5. 2026 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod) **přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků nebo u p. Hřebávkové**
- **Příspěvek na vstupné: 50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



STŘEDA 6. 5. 2026 promítání v denní místnosti CDZ „Zátopek“

- **Promítáme: 14:00 v CDZ v denní místnosti**
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 5. 5. 2026
- **Info:** Promítáme si český sportovní film o Emilu Zátopkovi a jeho ženě Daně Zátopkové. V hlavních rolích olympioniků Martha Issová a Václav Neužil.
- **Těší se:** Markéta Malá



ČTVRTEK 14. 5. 2026 - ŠPEKÁČKOVÁNÍ na Laguně

- **Sraz:** v 14:30 před poliklinikou MENS, v 15:00 na Laguně nebo později
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 12. 5. 2026, abychom mohli zajistit špekáčky. K opékání 1 špekáček, chléb, hořčice. Vlastní špekáčky také možno donést.
- **Info:** Nezapomeňte si vzít drobné peníze na občerstvení
- **Těší se:** pracovníci Duševního zdraví a CDZ



STŘEDA 20. 5. 2026 – procházka na Barbořinu

- **Sraz:** v 9:15 hod. ve vestibulu vlakového nádraží
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 19. 5.
- **Info:** Procházka na vyhlídku Barbořina, cestou zpět se na Velkém náměstí občerstvíme. Trasa cca 7 km. Předpokládaný návrat po 16 hodině. Dopravu a občerstvení si každý hradí sám. V případě zájmu je možné zajít do Květné zahrady.
- **Těší se:** Marcela Mertová



STŘEDA 27. 5. 2026 Cyklovýlet na Jadran

- **Sraz:** v 14:00 u Lávky – u tenisových kurtů
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků
- **Info:** maximální počet 9 klientů.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 26. 5. 2026
- **Těší se:** Markéta Malá



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠIPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

PRO ZMĚNY V DOCHÁZCE DO AKTIVIT PROSÍM VOLEJTE VEDOUCÍM JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT:

PING PONG – ŠIPKY

KONDIČNÍ CVIČENÍ Markéta Malá tel: 777 929 215

KERAMIKA Andrea Nedbalová tel: 730 155 210

RUČNÍ PRÁCE Ivana Milo tel: 771 192 929

VÝTVARNÁ DÍLNA Hanka Košutová tel: 734 689 089

KURZ VAŘENÍ Marcela Mertová tel: 777 929 216

PLAVÁNÍ Jana Hřebavková tel: 730 155 209

**AKTIVITA RUČNÍ PRÁCE JE DO ODVOLÁNÍ POZASTAVENA.
O ZNOVUOTEVŘENÍ VÁS PŘEDEM BUDEME INFORMOVAT.**

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: 15:30 – 17:30
- Pátek: 14:30 – 16:30

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Jsme tu pro vás: sociální rehabilitace Wurmova 7a Přerov

	AMBULANTNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod
Pátek	8 – 15 hod

