

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

DUBEN 2026



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s.**

PÁTEK 17. 4. 2026 a PÁTEK 24. 4. 2026 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod) **přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků nebo u p. Hřebávkové**
- **Příspěvek na vstupné: 50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



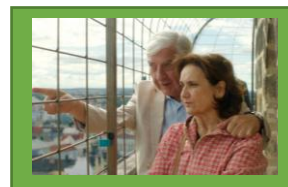
STŘEDA 1. 4. 2026 - Velikonoční prodejní výstava

- **Info:** Před poliklinikou MENS se od 9.00 do 15.00 hodin uskuteční prodejní výstava prací našich klientů. Jste srdečně zváni.
- **Těší se:** Zaměstnanci CDZ, PSC a Duševního zdraví



PONDĚLÍ 13. 4. 2026 kino Hvězda film „Někdo to rád v Plzni“

- **Sraz:** v 17:00 hod. před kinem Hvězda. **Začátek promítání 17:10 hod**
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 10. 4.
- **Info:** Nová česká komedie. Zábavný pohled na vztahy a životní situace v podání herců: M. Donutil, M. Taclík, Š. Kozub, J. Lábus,
- **Příspěvek na vstup: 80,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



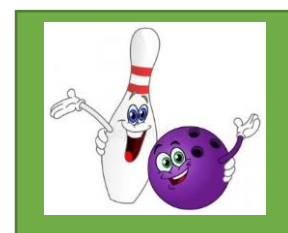
STŘEDA 15. 4. 2026 – procházka k Hranické propasti

- **Sraz:** v 12:00 hod. ve vestibulu vlakového nádraží
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 14. 4.
- **Info:** procházka z Teplic na Hranickou propast a dále do Hranic na náměstí, kde se můžeme občerstvit. Veškeré náklady si hradí každý sám. Trasa cca 3,5km. Předpokládaný návrat 17:30 hodin
- **Těší se:** Marcela Mertová



STŘEDA 22. 4. 2026 – Bowling – BowlingBar u Zubra

- **Sraz:** v 14:30 hod. před budovou MENS - **14:45** U Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 21. 4.
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 80 Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



ÚTERÝ 28. 4. 2026 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 15:30 nebo 15:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 27. 4.
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠIPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

PRO ZMĚNY V DOCHÁZCE DO AKTIVIT PROSÍM VOLEJTE VEDOUCÍM JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT:

PING PONG – ŠIPKY

KONDIČNÍ CVIČENÍ	Markéta Malá	tel: 777 929 215
KERAMIKA	Andrea Nedbalová	tel: 730 155 210
RUČNÍ PRÁCE	Ivana Milo	tel: 771 192 929
VÝTVARNÁ DÍLNA	Hanka Košutová	tel: 734 689 089
KURZ VAŘENÍ	Marcela Mertová	tel: 777 929 216

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: 15:30 – 17:30
- Pátek: 14:30 – 16:30

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping
pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Jsme tu pro vás: sociální rehabilitace Wurmova 7a Přerov

	AMBULANTNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod
Pátek	8 – 15 hod