

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

ČERVEN 2026



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s.**

ÚTERÝ 9.6. 2026 a ÚTERÝ 23 .6. 2026 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz: sraz vždy v 14:50 !!!!** před plaveckým areálem (hlavní vchod) **přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků!!!!**
- Příspěvek na vstupné: 50,-Kč
- **Těší se:** Markéta Malá



PONDĚLÍ 8. 6. 2026 kino Hvězda film „Pět švestek“

- **Sraz: 17:45 před kinem.**
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do úterý 5. 6.
- **Info:** Česká komedie, která vypráví o přátelství, lásce a odvaze žít naplno. Režie: Jan Svěrák. Hrají: L. Termerová, P. Kostka, D. Syslová..
- **Příspěvek na vstup: 80,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



ÚTERÝ 16. 6. 2026 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 15:30 nebo 15:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 15. 6.
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



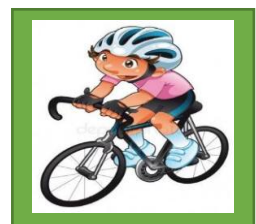
ČTVRTEK 25. 6. 2026 – procházka Kosířské lomy

- **Sraz:** v 8:30 hod. na autobusovém nádraží, zastávka č.11
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 24. 6.
- **Info:** Půjdeme z Čelechovic n/H do Slatinic. V lázních možno nabrat kyselku, občerstvit se v kavárně. Trasa cca 7 km. Svačinu a pití sebou. Předpokládaný návrat po 16 hodině. Dopravu a občerstvení si každý hradí sám.
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 30. 6. 2026 Cyklovýlet na Jadran

- **Sraz:** v 14:00 u Lávký – u tenisových kurtů
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků
- **Info:** maximální počet 9 klientů.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 29. 6. 2026
- **Těší se:** Markéta Malá



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠIPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

**ZMĚNA : VÝTVARNÁ DÍLNA Z TERMÍNU 18. 6. SE PŘESOUVÁ NA
STŘEDU 17. 6. OD 14:00**

**PRO ZMĚNY V DOCHÁZCE DO AKTIVIT PROSÍM VOLEJTE
VEDOUCÍM JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT:**

PING PONG – ŠIPKY

KONDIČNÍ CVIČENÍ Markéta Malá tel: 777 929 215

KERAMIKA Andrea Nedbalová tel: 730 155 210

RUČNÍ PRÁCE Ivana Milo tel: 771 192 929

VÝTVARNÁ DÍLNA Hanka Košutová tel: 734 689 089

KURZ VAŘENÍ Marcela Mertová tel: 777 929 216

PLAVÁNÍ Jana Hřebavková tel: 730 155 209

**AKTIVITA RUČNÍ PRÁCE JE DO ODVOLÁNÍ POZASTAVENA.
O ZNOVUOTEVŘENÍ VÁS PŘEDEM BUDEME INFORMOVAT.**

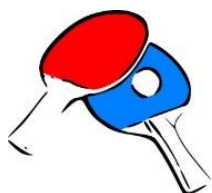
KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: 15:30 – 17:30
- Pátek: 14:30 – 16:30

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Jsme tu pro vás: sociální rehabilitace Wurmova 7a Písek

	AMBULANTNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod
Pátek	8 – 15 hod