

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

ÚNOR 2026



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s.**

PÁTEK 6. 2. 2026 a ÚTERÝ 17. 2. 2026 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod) **přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníc nebo u p. Hřebávkové**
- Příspěvek na vstupné: **50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



STŘEDA 4. 2. 2026 kino Hvězda film „ Na horách“

- **Sraz: 17:15 před kinem.**
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníc do úterý **3. 2.**
- **Info:** Romantická komedie o nečekaném setkání v nádherné horské krajině.
- **Příspěvek na vstup: 80,- Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 10. 2. 2026 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 15:30 nebo 15:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníc do 9. 2.
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



ČTVRTEK 12. 2. 2026 – návštěva solné jeskyně

- **Sraz:** v 14:30 před poliklinikou MENS nebo 14:50 před relaxačním centrem Adam. Ukončení po 16 hod.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníc do 11. 2.
- **Info:** Není vhodné v případě hyperfunkce štítné žlázy, nádorových onemocnění, akutní záněty, tuberkulóza
- **příspěvek na vstup: 70,-Kč**
- **maximální počet 9 klientů**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ČTVTEK 19. 2. 2026 – Bowling – BowlingBar u Zubra

- **Sraz:** v **14:30** hod. před budovou MENS - **14:45** U Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníc do 18. 2.
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 80 Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



ÚTERÝ 24. 2. 2026 – Zimní výlet na Hostýn

- **Sraz:** v **10:30** hod. na autobusové nádraží, zastávka č. 23
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 20. 2. 2026
- **Info:** Zvu Vás na procházku zimní krajinou. Projdeme si křížovou cestu, podíváme se na rozhlednu a také do kostela. Kdo bude chtít, může si zakoupit drobné upomínkové předměty.
- **Každý si hradí jízdné sám!!**
- **Těší se:** Markéta Malá



DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ KE KVALITĚ POSKYTOVANÉ SLUŽBY



- Vážení uživatelé služby, prosíme Vás o vyplnění krátkého dotazníku, ve kterém zjišťujeme Vaši spokojenost s námi poskytovanou službou.
- Dotazníky budou k dispozici od **2. 2. 2026** v kanceláři sociálních pracovníků, v kavárně a v dílnách.

- Dotazník je anonymní, nemusíte jej podepisovat.
- Prosíme Vás o vyplnění a dodání dotazníku do **28. února 2026**.
- Vyplněný dotazník můžete hodit do schránek důvěry (u vchodu do budovy), do krabice v kavárně, v dílnách nebo jej odevzdejte v kanceláři sociálních pracovníků. S výsledky průzkumu spokojenosti budete seznámeni **koncem března 2026** na nástěnkách v prostorách naší organizace a na webových stránkách (www.dusevni-zdravi.com). Děkujeme Vám za Vaši spolupráci!

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠIPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Martina Červíková)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpoví sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Samková	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

Jsme tu pro Vás Wurmova 7a Přerov		
	AMBULANTNÍ služba	TERÉNNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod

