



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

BŘEZEN 2026



Sociální pracovnice:

Sídlo: Nám. Přerovského povstání 1, 750 02 Přerov

Provozovna: Wurmova 7a, Přerov

Bc. Markéta Malá: 777 929 215

E-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

Bc. Marcela Mertová: 777 929 216

Web: www.dusevnizdravi.com



Sledujte také naši facebook stránku – **Duševní zdraví o.p.s.**

PONDĚLÍ 9. 3. 2026 a PÁTEK 27. 3. 2026 – návštěva plaveckého areálu Přerov

- **Sraz:** sraz vždy v 13:50 před plaveckým areálem (hlavní vchod) **přihlašovat se můžete v kanceláři sociálních pracovníků nebo u p. Hřebávkové**
- Příspěvek na vstupné: **50,-Kč**
- **Těší se:** Jana Hřebávková



ČTVRTEK 05. 03. 2026 promítání v denní místnosti CDZ „ ARISTOKRATKA VE VARU“

- **Promítáme: 14:00 v CDZ v denní místnosti**
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 04. 03. 2026
- **Info:** Česká komedie Hrají: H. Čermák, T. Dyková, E. Balzerová, a další.
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 11. 3. 2026 – Bowling – BowlingBar u Zubra

- **Sraz:** v 14:30 hod. před budovou MENS - **14:45** U Zubra
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 10. 3.
- **Info:** maximální počet 12 klientů
- **Příspěvek na vstup: 80 Kč**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ČTVRTEK 12. 3. a 31. 3. – návštěva solné jeskyně

- **Sraz:** **12.3. v 13:30** před MENS nebo **13:50** před relaxačním c. Adam.
- **31.3. v 14:30** před MENS nebo **14:50** před relaxačním c. Adam.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 11. 3. a 30.3.
- **příspěvek na vstup: 70,-Kč**
- **maximální počet 9 klientů**
- **Těší se:** Marcela Mertová



ÚTERÝ 17. 3. 2026 - Badminton Aréna

- **Sraz:** před poliklinikou MENS v 15:30 nebo 15:45 před Badminton Arénou.
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 16. 3.
- **Info:** Pojdte se protáhnout a zahrát si badminton.
- **maximální počet: 8 klientů**
- **Příspěvek na vstup: 85,- Kč**
- **Těší se:** Markéta Malá



STŘEDA 25. 3. 2026 – procházka za medvědí česnekem

- **Sraz:** v 14:00 hod. před budovou polikliniky MENS
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do 24. 3. 2026
- **Info:** procházka po cyklostezce ke Kozlovicím spojená se sběrem medvědího česneku. Můžeme se zastavit na malé občerstvení. Možno se připojit k procházce u nemocnice.
- **Těší se:** Marcela Mertová



Pečení velikonočního cukroví

- **Info:** Kdo má zájem společně péct na Velikonoce?
- **Kde se hlásit:** v kanceláři sociálních pracovníků do **16. 3. 2026**
- **záloha na potraviny 130,- Kč**
- **Termíny pečení: 19. 3. a 2. 4. 2026**
- Je třeba přijít na oba dny pečení. Začínáme vždy v 12:00
- Počet míst je omezený – max. 8 klientů
- **Těší se:** Marcela Mertová



STŘEDA 1. 4. 2026 - Velikonoční prodejní výstava

- **Info:** Před poliklinikou MENS se od 9.00 do 15.00 hodin uskuteční prodejní výstava prací našich klientů. Jste srdečně zváni.
- **Těší se:** Zaměstnanci CDZ, PSC a Duševního zdraví



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

PING PONG – ŠÍPKY:	každé pondělí - 12.45 – 13.45 hod. (vede Markéta Malá)
KONDIČNÍ CVIČENÍ:	každé pondělí - 14.00 – 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
KERAMIKA:	každé úterý - 14.00 – 17.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
RUČNÍ PRÁCE:	každou středu - 14.00 – 17.00 hod. (vede Ivana Milo a Martina Červíková)
VÝTVARNÁ DÍLNA:	každý čtvrtek - 14.00 – 16.00 hod. (vede Hanka Košutová)
KURZ VAŘENÍ:	každý pátek – 12.00 – 15.00 hod. (vede Marcela Mertová)

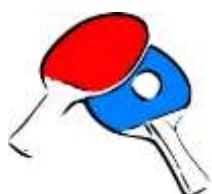
KAVÁRNA: OTEVŘENA V SKLEPNÍCH PROSTORÁCH



- Čtvrtek: **15:30 – 17:30**
- Pátek: **14:30 – 16:30**

Těší se na Vás Jana Jandová

KLUBOVNA: OTEVŘENA: od pondělí do pátku 8:00 – 17:00



mimo provoz kavárny
v sklepních prostorách se můžete setkávat, zahrát si ping pong, uvařit si vlastní kávu
klíče od klubovny jsou k dispozici na vrátnici



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpovědí sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: Wurmova 7a, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníky pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Samková	773 381 583
Bc. Zuzana Štolcová	777 929 291
Bc. Daniela Malinová	730 179 214
Bc. Kolaříková Jana	777 929 203
Mgr. Ivana Milo	771 192 929
Lenka Hlaváčová DiS.	739 892 802
Mgr. Ivana Koudelová	730 179 213

Jsme tu pro Vás		
Wurmova 7a Přerov		
	AMBULANTNÍ služba	TERÉNNÍ služba
Pondělí	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Úterý	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Středa	8 – 16 hod	7:30 – 16 hod
Čtvrtek	8 – 17 hod	7:30 – 16 hod
Pátek	8 – 15 hod	7:30 – 16 hod