



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, s.r.o.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023



Vážení čtenáři této výroční zprávy,

dovolte mi krátké ohlédnutí se za rokem 2023.

Z pohledu organizace Duševní zdraví o.p.s. se jednalo o významný rok. Velkou událostí se stalo dostavění nové budovy, do které se během roku přestěhovala ambulantní i terénní část sociální služby. Doufáme, že nové prostory podpoří další rozvoj péče o lidi s duševním onemocněním i jejich blízké. Nové zázemí získaly také aktivity pro klienty organizace. Ty v posledních měsících zaznamenaly nárůst zájmu ze strany klientů, kteří mají možnost účastí na nich podpořit své duševní i fyzické zdraví.

Rok 2023 byl také spojen s oslavami 30. výročí založení denního stacionáře pro lidi s duševním onemocněním. Do organizace oslav a s tím spojených akcí pro klienty i veřejnost se zapojili také pracovníci naší organizace. Jsme rádi, že jsme mohli v rámci této události dále šířit povědomí o duševních onemocněních a organizacích, které se zabývají pomocí lidem, kteří se s nimi potýkají. Tímto bychom chtěli poděkovat všem klientům, kolegům a dalším lidem, se kterými jsme se po celý rok setkávali a snažili se společně budovat lepší prostředí pro život. Hlavně díky jejich pomoci a ochotě jsme se jako organizace dokázali úspěšně popasovat s náročnými úkoly, které rok přinesl a přeměnit je v obohacující zážitky.

Všem lidem přeji vše dobré

Veronika Slaninová – vedoucí sociální pracovnice



ZÁKLADNÍ INFORMACE O SPOLEČNOSTI A POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ



3/2008 založení organizace Duševní zdraví, o. p. s. bez majetkového vkladu zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě (oddíl O, vložka 1003). Původními zakladatelkami společnosti jsou PhDr. Blanka Rektorová a Bc. Kateřina Mozrová.

4/2009 registrace ambulantní sociální služby - sociální rehabilitace (identifikátor služby: 4183576), název služby Klub Denního stacionáře.

2010 zařazení organizace do Individuálního projektu Olomouckého kraje, což má za následek profesionalizaci a odborný růst poskytovaných služeb.

1/2015 – 4/2016 rozšíření formy poskytování služby o formu terénní v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka a Kojetínska. Jedná se o významný krok ve snaze vybudovat komplexní rehabilitaci osob s chronickým duševním onemocněním v Olomouckém kraji (prostřednictvím projektu Norských fondů). V rámci nově vznikajícího Centra duševního zdraví je Duševní zdraví o.p.s. poskytovatelem sociální péče a podílí se tak na reformě psychiatrické péče o duševně nemocné.

12/2015 zahájen provoz Centra duševního zdraví ve spolupráci s Psychosociálním centrem Přerov – Duševní zdraví, o. p. s. zajišťuje sociální péči, Psychosociální centrum Přerov zdravotní péči.

5/2016 – 4/2017 podpořen navazující projekt Norských fondů (Komplexní rehabilitace pacientů s těžkým duševním onemocněním – zavedení terénní služby).

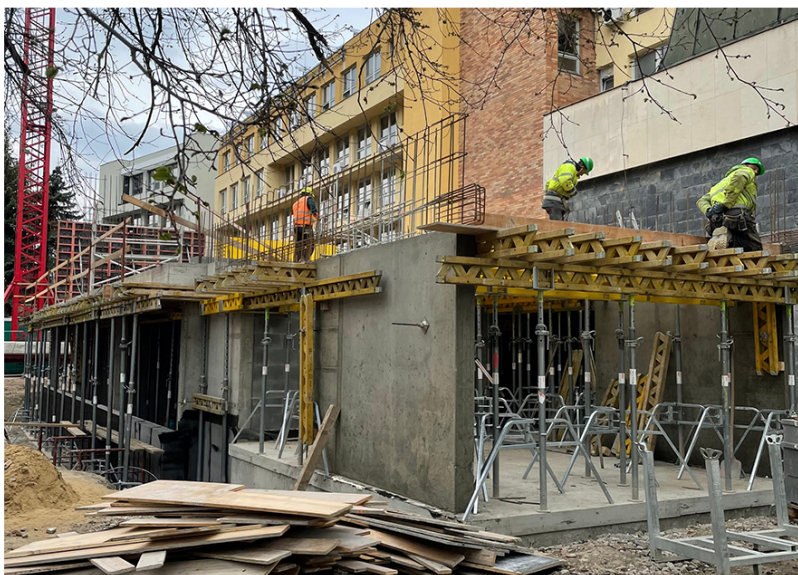
8/2018 Duševní zdraví o.p.s. ve spolupráci se společností TELEMENS – Psychosociální centrum vstupuje do pilotního projektu Podpora vzniku Center duševního zdraví v ČR v rámci programu Deinstitutionalizace psychiatrické péče.

1/2020 Duševní zdraví o.p.s. (Centrum duševního zdraví) vstupuje do ostrého provozu financovaného výhradně z dotačních prostředků MPSV prostřednictvím Olomouckého kraje, prostředků Olomouckého kraje a Města Přerova.

1/2022 Provoz Centra duševního zdraví podpořen z programu Ministerstva zdravotnictví ČR (financování sociální části center duševního zdraví a multidisciplinárních týmů pro cílové skupiny dětí, lidí s demencí, lidí s problematikou závislosti a lidí s nařízeným ochranným léčením pro rok 2022). Zahájena stavba nové budovy pro Centrum duševního zdraví.

2/2023 – kolaudace nové budovy Centra duševního zdraví

10/2023 – slavnostní otevření prostor Centra duševního zdraví



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Sídlo: nám. Přerovského povstání 2803/1, 750 02 Přerov

Email: info.dusevnizdravi@gmail.com, tym@cdz-prerov.cz

Web: www.dusevnizdravi.com, www.cdz-prerov.cz

IČ: 27836886

PROVOZOVNY:

Duševní zdraví, o. p. s. – ambulantní forma služby

Wurmova 3662/7a

750 02 Přerov I – Město

Duševní zdraví, o. p. s. – terénní forma služby (CDZ)

Wurmova 3662/7a,

750 02 Přerov I – Město

Partner: Telemens s.r.o. – Psychosociální centrum

(společně se podílíme na provozu Centra duševního zdraví Přerov)

Členství v zastřešujících organizacích:

ACDZ - Aliance center duševního zdraví

AKS – Asociace komunitních služeb



ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Zakládací smlouva obecně prospěšné společnosti Duševní zdraví, o. p. s. vymezuje v bodě VII. následující orgány společnosti: **ředitel - správní rada - dozorčí rada**

ŘEDITEL

Bc. Kateřina Mozrová, MBa | k.mozrova@cdz-prerov.cz

SPRÁVNÍ RADA

PhDr. Blanka Rektorová - předsedkyně správní rady

Renata Klimecká

Ivana Dolejšová

DOZORČÍ RADA

Ing. Kateřina Dočkalová

Ing. Marcela Šváblová

Bc. Marcela Mertová

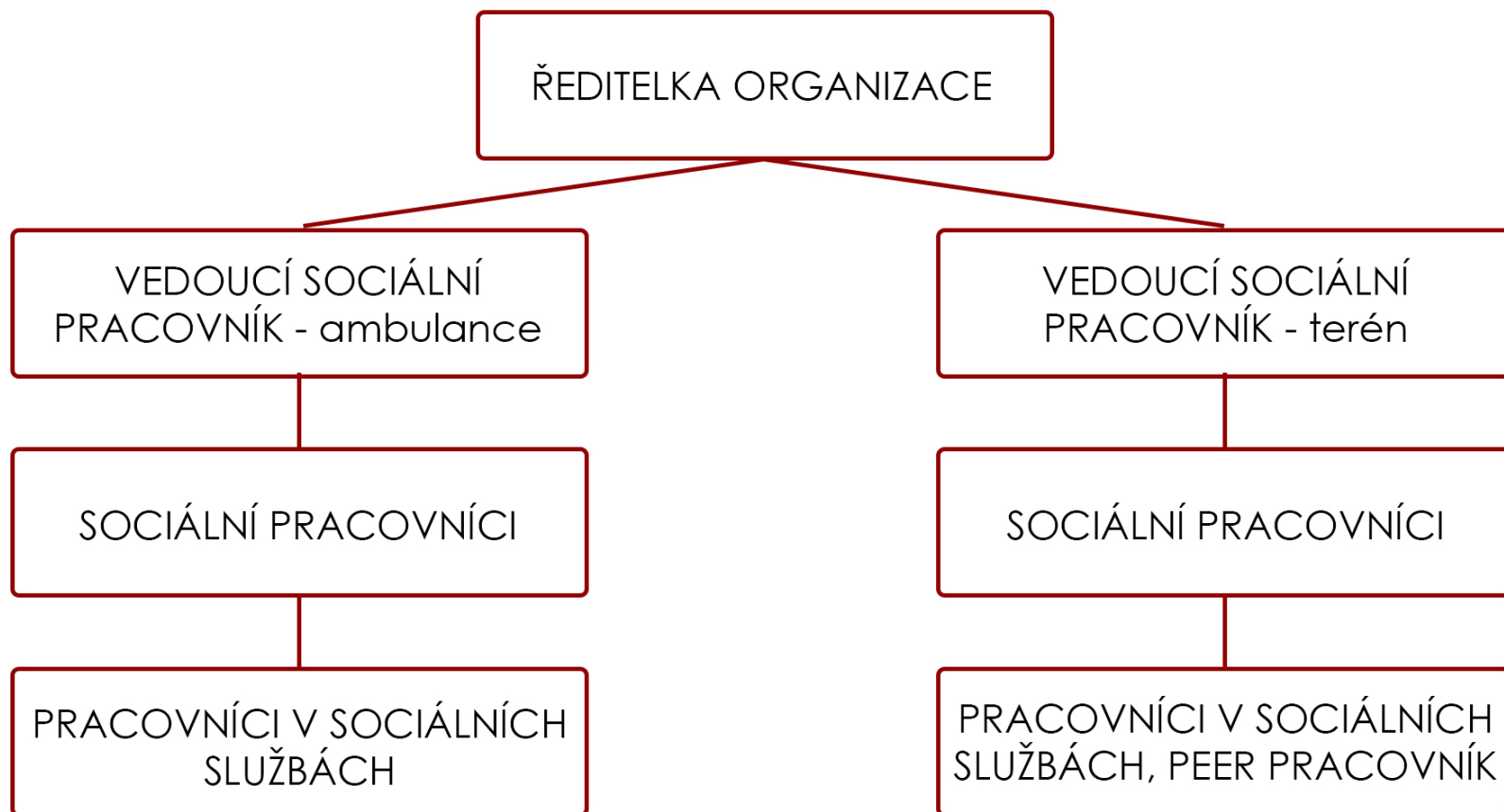
VEDOUcí SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Mgr. Bc. Veronika Slaninová - terénní služba

Bc. Marcela Mertová - ambulantní služba



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Posláním služby je podporovat osoby s chronickým duševním onemocněním a osoby, které jsou duševním onemocněním ohroženy tak, aby mohly vést plnohodnotný život podle svých představ - zejména podporou nezávislosti a samostatnosti ve zvládnání každodenních činností, podporou žádoucích změn, k nimž došlo v důsledku léčby, posílením osobních kompetencí a schopností.

Cílová skupina pro ambulantní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) ve věku od 16 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci.

Ambulantní služba není určena pro osoby v akutní fázi psychického onemocnění, které vyžadují hospitalizaci nebo pobyt v pobytovém zařízení s celodenní péčí.



Cíle sociální služby:

- Začleňování do běžného života včetně pracovního uplatnění.
- Zajištění sociálních kontaktů.
- Rozvoj specifických schopností a dovedností uživatelů prostřednictvím aktivizačních činností.
- Destigmatizace osob se zkušeností s duševním onemocněním.

Kapacita sociální služby:

Kapacita poskytované sociální služby	Forma sociální služby	
	Ambulantní služba	Terénní služba
Celková kapacita (max. počet uzavřených smluv)	65 uživatelů	150 uživatelů
Okamžitá kapacita	2 uživatelé	5 uživatelů





UŽIVATELÉ SLUŽBY



Uživatelé služby sociální rehabilitace jsou osoby s chronickým duševním onemocněním ve věku od 16 let. Jedná se o osoby, které se vlivem svého onemocnění potýkají s pocity izolace, deprivace, bezmoci, nezájmu ze strany okolí, ztrácí pocit jistoty a bezpečí. Většina osob cílové skupiny má z důvodu nemoci přiznaný invalidní důchod.

V ambulantní službě jsou uživatelé schopni za službou dojet, vyhledat pomoc, spolupracují s psychiatrem/psychologem aj. Uživatelé v terénní službě často nespolupracují s psychiatrem/psychologem (např. nedochází na kontroly, nedodržují léčebný režim), chybí náhled onemocnění, nejsou schopni účastnit se ambulantní formy sociální rehabilitace aj.

Vývoj počtu uživatelů využívajících službu v letech 2015 – 2023

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Počet uživatelů (osoby)	71	78	96	126	153	170	270	220	225

* Ambulantní služba: 82 osob

* Terénní služba: 143 osob



PROJEKTY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ O.P.S.



AMBULANCE

Cílem je umožnit osobám s chronickým duševním onemocněním následnou rehabilitaci, ambulantní sociální službou navázat na výsledky léčby psychiatrů a psychologů, zprostředkovat sociální kontakty a získat/obnovit/prohloubit znalosti, schopnosti, dovednosti oslabené v důsledku onemocnění. V rámci služby jsou v nabídce pravidelné skupinové aktivity, jejímž smyslem je aktivizace, vzdělávání a zprostředkování kontaktu uživatelům služby, poskytnutí základního sociálního poradenství.

Pravidelně jsou poskytovány skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti (každá aktivita probíhá 1 x týdně s ohledem na personální zajištění) - keramická dílna, dílna ručních prací, výtvarná dílna, kondiční cvičení, kurz vaření.

Uživatelé služby mají možnost docházet do Klubovny - prostory k setkávání uživatelů v neformálním prostředí, hraní stolního tenisu, plánování výletů a jiných společných aktivit.



Dále byly realizovány nepravidelné kulturní, sportovní, společenské a osvětové akce:

- návštěvy kina Hvězda Přerov
- videokavárna
- návštěvy plaveckého areálu v Přerově
- jednodenní výlety
- akce „Vítání jara“
- procházky do okolí Přerova
- Den pro duševní zdraví
- cyklovýlety
- bowling
- turnaje v pinpongu
- návštěvy posilovny
- taneční večer
- společné vánoční pečení



Vývoj počtu účastníků, skupinových aktivit a činností pro uživatele AMBULANTNÍ služby 2015 - 2023

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Počet účastníku celkem:	1 692	1 369	1 577	1 645	2 178	1 169	1 106	3 983	4 984
Počet skupinových aktivit a činností pro uživatele:	228	209	238	253	300	220	211	342	361

TERÉN

Terénní péče je zaměřená na osoby s duševním onemocněním, které nejsou schopny docházet za ambulantní službou do prostor organizace, hůře spolupracují s psychiatrem (často z důvodu zhoršeného zdravotního stavu), nejsou schopny řešit svou nepříznivou životní situaci. Těmto osobám nabízíme podporu a pomoc, doprovody na úřady, k lékaři, navazujeme a udržujeme kontakt i v době hospitalizace, podporujeme poskytování péče v domácím prostředí. Sociální služba reaguje na potřeby cílové skupiny.

Pracovníci fungují v multidisciplinárním týmu za úzké spolupráce s TELEMENS, s. r. o. – Psychosociální centrum (základ týmu tvoří psycholog, psychiatr, psychiatrická sestra, sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách, příp. další přízvaní odborníci). S uživateli se pracuje formou case managementu. Na základě individuálního přístupu k uživatelům služby dochází k nabídce podpory v seberealizaci a získání podpory při uplatnění se na trhu práce, nácvikům péče o sama sebe a domácnost, zprostředkování sociálních kontaktů, zapojení se do běžných činností v rámci společnosti, k poskytování aktivizačních a vzdělávacích aktivit (pravidelné/jednorázové), základního sociálního poradenství.

Terénní pracovníce pracují s motivací uživatele služby k návštěvě skupinových aktivit (jednak v rámci ambulantní služby, která se vyznačuje nižší mírou podpory ze strany pracovníků, jednak v tematicky situovaných aktivitách v rámci denní místnosti, kde je zajištěn individuálnější přístup, příprava na postupné navázání na ambulantní službu).

Součástí služby je dále osvěta veřejnosti a destigmatizace cílové skupiny. Význam terénní služby spočívá ve včasné intervenci, díky níž se může zkrátit doba či frekvence případné hospitalizace.



CO PŘINESL ROK 2023

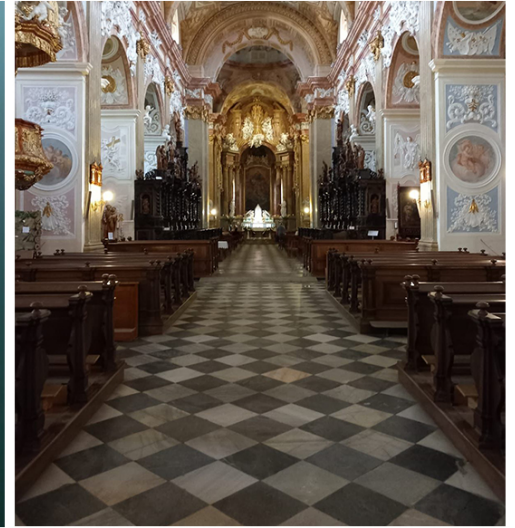


Slavnostní otevření nové budovy Centra duševního zdraví 19.10.2023



V roce 2023 jsme oslavili také 30. výročí zřízení Psychosociálního centra s Denním stacionářem s psychoterapeutickou péčí

Celodenní výlet 30. 8. 2023



Taneční večírek s kapelou Los Playboys 27. 10. 2023



Rekondiční pobyt Resort Ohrada Vísky 11. – 15. 9. 2023



Ohrada



Den pro duševní zdraví společně s besedou v PeřKafé 11.10.2023



DEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

11.10.2023 nám. Přerovského povstání

PROGRAM

10:00 OFICIÁLNÍ ZAHÁJENÍ

10:00 Beseda v PetKafe o duševním zdraví do 12:00h.

16:00 Vystoupení bubeníků ZUŠ B. Kozánka Přerov

17:00 UKONČENÍ AKCE

PO CELOU DOBU AKCE MŮŽETE NAVŠTÍVIT:

- Kavárnu a prodej výrobků organizace - Duševní zdraví, o.p.s.
- Odborné psychologické poradenství poskytované Psychosociálním centrem Přerov
- Odborné sociální poradenství poskytované Duševním zdravím o.p.s.
- Prezentace organizací PSC, DZ a společného projektu Centra duševního zdraví
- Výstavu v Galerii Přerov



V RÁMCI DNE PRO
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PROBĚHNE

BESEDA

o duševním zdraví

11. 10. 2023 od 10.00 do 12.00
v PetKafe (Jiráskova 10)



„TÝDENNÍ AKTIVIZAČNÍ POBYT“

Cílem projektu je umožnit uživatelům služby opustit (často stresové) domácí a pracovní prostředí, zprostředkovat sociální kontakt, posílit pocit sounáležitosti ve skupině a prohloubit důvěru mezi pracovníky a uživateli v nestresovém, méně formálním prostředí. Pobytu se účastní 18 uživatelů služby.



Projekty byly v roce 2023 podpořeny:

- Účelovou dotací ze státního rozpočtu poskytnutou prostřednictvím Podprogramu č. 1 Olomouckého kraje 8.200.200 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2023)
- Dotací z rozpočtu Olomouckého kraje prostřednictvím Podprogramu č. 2 ve výši 529.200 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2023)
- Finančními prostředky získanými v rámci grantového programu statutárního města Přerova 166.000 Kč (realizace projektu 1.1. - 31.12.2023)
- Finančními dary od právnických a fyzických osob 53.000 Kč
- Finančními prostředky z veřejné sbírky Duševního zdraví, o. p. s. 32.324 Kč



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ



STAV PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ KE DNI 31. 12. 2023

9,0 úv. HPP v přímé péči

1,51 úv. administrativa a THP

0,36 úv. DPP v přímé péči

0,63 úv. DPP ostatní





HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE



ÚČETNICTVÍ ORGANIZACE

Účetnictví organizace je vedené externě. Částky vychází z výkazu zisku a ztrát pro rok 2021.

Položka	v tis. Kč	v %
Výnosy/Tržby z prodeje vlastních výrobků	379	3,99
Tržby z prodeje DHM	160	1,69
Přijaté dary	53	0,56
Provozní dotace	8 895	93,76
VÝNOSY CELKEM	9 487	100

Loga podporovatelů služby veřejné zdroje 2023



Položka	v tis. Kč	v %
Spotřebované nákupy	1 120	11,55
Spotřeba energie	28	0,29
Opravy a udržování	104	1,07
Cestovné	32	0,33
Spoje	85	0,88
Nájemné	152	1,57
Účetnictví	117	1,21
Vzdělávání a supervize	45	0,46
Osobní náklady	7 531	77,7
Nakupované služby	449	4,62
Pojistné	32	0,32
NÁKLADY CELKEM	9 695	100

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ v tis. Kč - 208

