



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ,...

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2020



Vážení čtenáři této výroční zprávy,

když se ohlédnu za uplynulým rokem 2020, mám pocit, že mi jej překryl Covid 19. Myslím si, že s tímto pocitem možná souzníš i Ty. Je velmi obtížné vybavit si i jiné věci než sledování počtu nakažených, shánění roušek a pak respirátorů a všudypřítomné obavy o blízké i o sebe. Navzdory této situaci, prožila obecně prospěšná společnost minulý rok velmi intenzívně. Byly sice pozastaveny všechny společné aktivity, terapeutické dílny, výlety, procházky, ale Duševní zdraví celý rok fungovalo, kolegyně sociální pracovnice poskytovaly osobní poradenství, podpory a pomoc s individuálními problémy. Stejně tak fungovalo Centrum duševního zdraví. Pro jeho klienty byly sociální služby často pomocným, podpůrným a vysvětlujícím faktorem v nepříznivé realitě. V létě roku 2020 jsme se maličko nadechli, začali se setkávat v oblíbených aktivitách.

V září proběhl tradiční rekondiční pobyt, aby se v půlce října celá práce přesunula opět do převážně distanční formy.

Troufnu si tvrdit, že v roce 2020 jsme zúročili léta práce, která v rehabilitaci máme za sebou. Díky zkušenostem, vztahům, které máme s našimi klienty, ale i sami mezi sebou navázány, jsme byli schopni pracovat a pomáhat. Děkuji tedy všem za práci, odvahu a otevřenost, s nimiž jsme těžkosti zvládli. Do dalších let přeji nám vše pevné zdraví.

Vaše Blanka Rektorová

NEDOKÁŽU STVOŘIT VĚTU

Nedokážu stvořit větu
s vděkem k tomuto světu,
potácím se mezi realitou a nadějí,
že mě zítra teple přikrejí,
svým teplem zahřejí.

Nedokážu stvořit větu
s vděkem k sobě,
nedokážu stvořit větu,
aby rezonovala v tobě.

Stále skládám kousky sebe,
když mě všechno kolem zebe,
z tepla mě už bolí hlava,
která věta si se mnou zahrává?

Nedokážu stvořit větu,
abych se vyhla pádu a letu...





ZÁKLADNÍ INFORMACE O SPOLEČNOSTI A POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBĚ



Společnost Duševní zdraví, o. p. s. (IČ: 278 36 886) byla založena bez majetkového vkladu zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě (oddíl O, vložka 1003) dne 18. 3. 2008. Původními zakladatelkami společnosti jsou PhDr. Blanka Rektorová a Bc. Kateřina Mozrová.

Od 1. 4. 2009 je Duševní zdraví, o. p. s. poskytovatelem registrované ambulantní sociální služby - sociální rehabilitace (identifikátor služby: 4183576), název služby Klub Denního stacionáře. Služba je od počátku poskytována v pronajatých prostorách budovy polikliniky MENS s. r. o., ve které sídlí i Psychosociální centrum Přerov (součástí centra je Denní stacionář s psychoterapeutickou péčí), s nímž společnost úzce spolupracuje.

Od 1. 1. 2015 dochází k rozšíření formy poskytování služby o formu terénní v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka a Kojetínska. Jedná se o významný krok ve snaze vybudovat komplexní rehabilitaci osob s chronickým duševním onemocněním v Olomouckém kraji. Koncem roku 2015 se daří vybudovat Centrum pro duševní zdraví ve spolupráci s Psychosociálním centrem Přerov – Duševní zdraví, o. p. s. zajišťuje sociální péči, Psychosociální centrum Přerov zdravotní péči.

Rok 2016 je významným rokem pro rozvoj terénní formy sociální služby. V rámci nově vzniklého Centra duševního zdraví je Duševní zdraví o.p.s. poskytovatelem sociální péče a podílí se tak na reformě psychiatrické péče o duševně nemocné. Koncem roku vzniká nové zázemí terénního týmu na ulici Kosmákova 44.

Od 10.8.2018 realizuje Duševní zdraví o.p.s. ve spolupráci se společností TELEMENS – Psychosociální centrum pilotní projekt Podpora vzniku Center duševního zdraví v ČR v rámci programu Deinstitucionalizace psychiatrické péče.

Od 21.1.2020 vstupuje Duševní zdraví o.p.s. (projekt Centrum duševního zdraví) do ostrého provozu financovaného výhradně z dotačních prostředků MPSV prostřednictvím Olomouckého kraje, prostředků Olomouckého kraje a Města Přerova.

PROVOZOVNY ORGANIZACE

Duševní zdraví, o. p. s. – ambulantní forma služby

nám. Přerovského povstání 2803 / 1
750 02 Přerov I – Město

Duševní zdraví, o. p. s. – terénní forma služby (CDZ)

Kosmákova 2306 / 44
750 02 Přerov I – Město

Sídlo: nám. Přerovského povstání 2803/1, 750 02 Přerov

Email: info.dusevnizdravi@gmail.com, tym@cdz-prerov.cz

Web: www.dusevnizdravi.com, www.cdz-prerov.cz



ORGÁNY SPOLEČNOSTI

*Zakládací smlouva obecně prospěšné společnosti Duševní zdraví, o. p. s. vymezuje v bodě VII. následující orgány společnosti: **ředitel - správní rada - dozorčí rada***

Funkci ředitelky vykonává Kateřina Mozrová na základě Smlouvy o výkonu funkce ředitele obecně prospěšné společnosti s účinností od 1. 1. 2012. Ředitelka organizace je statutárním orgánem.

ČLENOVÉ SPRÁVNÍ A DOZORČÍ RADY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ, O. P. S.

Správní rada má 3 členy, dozorčí rada 3 členy. V roce 2020 nebyla vyplacena žádná odměna za výkon funkce.

SPRÁVNÍ RADA

Předsedkyně správní rady:

PhDr. Blanka Rektorová

Renata Klimecká

Ivana Dolejšová

DOZORČÍ RADA

Ing. Kateřina Dočkalová

Ing. Marcela Švábová

Bc. Marcela Mertová



POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Posláním služby je podporovat osoby s chronickým duševním onemocněním tak, aby mohly vést plnohodnotný život podle svých představ - zejména podporou nezávislosti a samostatnosti ve zvládnání každodenních činností, podporou žádoucích změn, k nimž došlo v důsledku léčby, posílením osobních kompetencí a schopností.

Cílová skupina pro ambulantní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) ve věku od 16 do 80 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci.

Služba není určena pro osoby v akutní fázi psychického onemocnění, které vyžadují hospitalizaci nebo pobyt v pobytovém zařízení s celodenní péčí.

Cílová skupina pro terénní formu sociální služby:

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychóz (zejména schizofrenie, těžké deprese) ve věku od 16 do 80 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci.



Cíle sociální služby:

- Začleňování do běžného života včetně pracovního uplatnění.
- Zajištění sociálních kontaktů.
- Rozvoj specifických schopností a dovedností uživatelů prostřednictvím aktivizačních činností.
- Destigmatizace osob se zkušeností s duševním onemocněním.

Kapacita sociální služby:

Kapacita poskytované sociální služby	Forma sociální služby	
	Ambulantní služba	Terénní služba
Celková kapacita (max. počet uzavřených smluv)	65 uživatelů	60 uživatelů
Okamžitá kapacita	2 uživatelé	3 uživatelé





CO PŘINESL ROK 2020

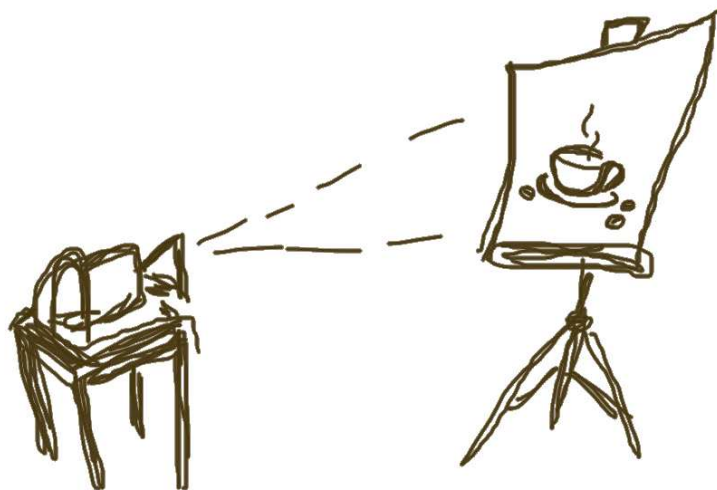


V rámci programu Deinstitutionalizace psychiatrické péče a projektu Podpora vzniku Center duševního zdraví I. byl k 10.7.2018 ve spolupráci s TELEMENS, s.r.o. - Psychosociální centrum Přerov zahájen pilotní provoz Centra duševního zdraví Přerov. Podařilo se vytvořit komplexní program péče pro skupinu závažně duševně nemocných v regionu Přerovska, Lipenska, Hranicka Kojetínska – komplexnost spočívá v provázanosti sociální a zdravotní rehabilitace. **TELEMENS, s.r.o. - Psychosociální centrum Přerov** zajišťuje zdravotnickou část, **Duševní zdraví, o. p. s.** část sociální.

Pro rozšíření nabídky pro naše klienty, jsme v rámci naší klubovny zavedli 1x měsíčně videokavárnu. Snažili jsme se klientům zpříjemnit společně strávený čas a nabídnout jim další možnost ke společnému setkávání.

Dotazníkové šetření pro uživatele služby ke kvalitě služby se nám bohužel za rok 020 nepodařilo uskutečnit. V covidovém období se naše sociální práce změnila. Individuální osobní kontakt s uživateli služby byl minimální, převládala forma telefonická a emailová.

Den pro duševní zdraví byl plánován na 7.10.2020 – zrušen z důvodu sílícího COVID-19





Rekondiční pobyt Koliba Čecher/ Rusava
7. 9. – 11. 9. 2020

GO GALERIE PŘEROV   

DEN PRO duševní zdraví

7. 10. 2020
9:30 - 17:00

PROGRAM:

9:30	oficiální zahájení v OC Galerie Přerov
10:00 - 11:30	přednáška MUDr. O. Pilc: "Zkušenosti s duševní nemocí" místo konání: sál Kino Hvězda Přerov  vstup volný
15:00 - 17:00	film: "Havel" místo konání: kino Hvězda Přerov  vstupné 70,- Kč
15:00 - 17:00	vystoupení hudební skupiny Rabussa místo konání: OC Galerie Přerov
17:00	ukončení akce

V RÁMCI AKCE MŮŽETE NAVŠTÍVIT:

- Kavárna a prodej výrobků organizací - Duševní zdraví, o.p.s., Horizont, o.p.s.
- Odborné psychiatrické poradenství poskytované Psych...
- Prezentace organizací: Státní zdravotní ústav, KAP...

ZRUŠENO

   www.galerieprerov.cz www.dusevnizdravi.com  www.psych.cz 

Den pro duševní zdraví 7.10.2020



UŽIVATELÉ SLUŽBY



Uživatelé služby sociální rehabilitace jsou **osoby s chronickým duševním onemocněním** ve věku od 16 let. Jedná se o osoby, které se vlivem svého onemocnění potýkají s pocity izolace, deprivace, bezmoci, nezájmu ze strany okolí, ztrácí pocit jistoty a bezpečí. Většina osob cílové skupiny má z důvodu nemoci přiznaný invalidní důchod.

V ambulantní službě jsou uživatelé schopni za službou dojet, vyhledat pomoc, spolupracují s psychiatrem/psychologem aj. Uživatelé v terénní službě často nespolupracují s psychiatrem/psychologem (např. nedochází na kontroly, nedodržují léčebný režim), chybí náhled onemocnění, nejsou schopni účastnit se ambulantní formy sociální rehabilitace aj.

Vývoj počtu uživatelů využívajících službu v letech 2015 – 2020

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Počet uživatelů (osoby)	71	78	96	126	153	170

* Ambulantní služba: 50 osob

* Terénní služba: 120 osob



PROJEKTY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ O.P.S.



V roce 2020 Duševní zdraví, o. p. s. realizuje 2 projekty (v rámci projektů je poskytována sociální služba - sociální rehabilitace):

„KLUB DENNÍHO STACIONÁŘE“ (projekt je rozšiřován a zkvalitňován od roku 2008)

Cílem projektu je umožnit osobám s chronickým duševním onemocněním následnou rehabilitaci, ambulantní sociální službou navázat na výsledky léčby psychiatrů a psychologů, zprostředkovat sociální kontakty a získat/obnovit/prohloubit znalosti, schopnosti, dovednosti oslabené v důsledku onemocnění. V rámci projektu jsou v nabídce pravidelné skupinové aktivity, jejímž smyslem je aktivizace, vzdělávání a zprostředkování kontaktu uživatelům služby, poskytnutí základního sociálního poradenství.

Sociální služba byla v roce 2020 podpořena:

- účelovou dotací ze státního rozpočtu poskytnutou prostřednictvím Podprogramu č. 1 Olomouckého kraje 4.940.200 Kč (realizace projektu od 1.1.2020 - 31.12.2020)
- dotací z rozpočtu Olomouckého kraje prostřednictvím Podprogramu č. 2 ve výši 683.300 Kč (realizace projektu od 1.1.2020 - 31.12.2020)
- finančními prostředky získanými v rámci grantového programu statutárního města Přerova 140.000 Kč (realizace projektu od 1.1.2020 - 31.12.2020)
- finančními prostředky z mimořádného dotačního řízení MPSV na náklady spojené s COVID-19 ve výši 245.352 Kč

„TÝDENNÍ AKTIVIZAČNÍ POBYT“ (projekt se realizuje každoročně od roku 2009)

Cílem projektu je umožnit uživatelům služby opustit (často stresové) domácí a pracovní prostředí, zprostředkovat sociální kontakt, posílit pocit sounáležitosti ve skupině a prohloubit důvěru mezi pracovníky a uživateli v nestresovém, méně formálním prostředí. Pobytu se každým rokem účastní +/- 20 uživatelů služby.

Projekt byl podpořen:

finančními prostředky získanými v rámci grantového programu statutárního města Přerova 10.000 Kč (realizace projektu září 2020)

Sociální služba sociální rehabilitace flexibilně reaguje na potřeby cílové skupiny. Pracovníci fungují v multidisciplinárním týmu (základ týmu tvoří psycholog, psychiatr, psychiatrická sestra, sociální pracovníce, pracovníce v sociálních službách, příp. další přizvaní odborníci). S uživateli se pracuje formou case managementu.

Na základě individuálního přístupu k uživatelům služby dochází k nabídce podpory v seberealizaci a získání podpory při uplatnění se na trhu práce, nácvikům péče o sama sebe a domácnost, zprostředkování sociálních kontaktů, zapojení se do běžných činností v rámci společnosti, k poskytování aktivizačních a vzdělávacích aktivit (pravidelné/jednorázové), základního sociálního poradenství. Součástí služby je dále osvěta veřejnosti, destigmatizace cílové skupiny.







REALIZOVANÉ AKTIVITY V ROCE 2020



AMBULANTNÍ FORMA SLUŽBY

V roce 2020 společnost zachovává pravidelné skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti, které zajišťovala v předchozím roce, a to tak, aby co nejvíce odpovídaly potřebám uživatelů a byly v souladu s hlavními cíli sociální služby (viz kapitola 1). Účast na aktivitách je doložena prezenční listinou. Přehled aktivit je zpracováván 1 x měsíčně do letáčku s plánovanými aktivitami, který je uživatelům zasílán na jejich e-mail, dále je k dispozici na webových stránkách, na Facebooku, v prostorách CDZ, na nástěnce ve IV. a III. patře budovy MENS, na recepci v III. patře budovy MENS (prostory Psychosociálního centra Přerov).

Pravidelně jsou poskytovány následující skupinové vzdělávací a aktivizační činnosti (každá aktivita probíhá 1 x týdně s ohledem na personální zajištění) - keramická dílna, dílna ručních prací, výtvarná dílna, kondiční cvičení, kurz vaření, anglický jazyk, německý jazyk

Z důvodu COVID-19 byly od 16. března zrušeny všechny akce a aktivity. Některé aktivity se otevřely od 12. května, jiné od června. Do konce července byla účast klientů na aktivitách omezena, v květnu a červnu max. 6 osob, v červenci 10 osob. Klienti na jednotlivé aktivity museli telefonicky přihlásit. Bohužel se COVID-19 na podzim opět vrátil a my jsme naše akce a aktivity do konce roku zrušili.

V rámci skupinových aktivit jsou vytvářeny výrobky, které se prodávají (v rámci veřejné sbírky) nebo darují.

K dalším skupinovým aktivitám patří středeční Klub Denního stacionáře (poslední středa v měsíci je věnována skupinovému setkávání uživatelů s psychologkou a pracovníky Duševního zdraví, o. p. s.)
V roce 2020 jsme se setkali 6x.

V rámci sociální služby sociální rehabilitace byly realizovány následující kulturní, sportovní, společenské a osvětové akce:

5x kino Hvězda – Přerov

7x videokavárna

9 x návštěva plaveckého areálu v Přerově

jednodenní výlet: 1 x turistický výlet lesem, okolo rybníků do Kroměříže

1x turistický výlet přírodou a na zámek Chropyně

1x akce „Vítání jara“ – společné opékání špekáčků proběhlo na Laguně, v Baště u Dokládalu

2 x procházka po okolí Přerova

1 x Týdenní aktivizační pobyt – koliba Čecher na Rusavě - termín: 7. – 11. 9. 2020

1x následné společné promítání fotografií z pobytu

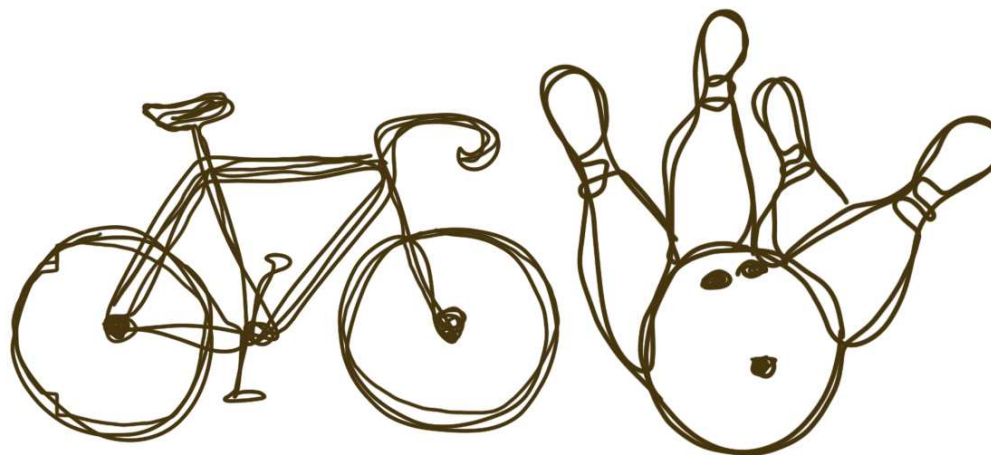
1 x společné posezení v restauraci – Loučení s létem

2 x cyklovýlet

2 x bowling

1x minigolf v Grygově

3x turnaj v badmintonu



Uživatelé služby mají možnost docházet do Klubovny - prostory k setkávání uživatelů v neformálním prostředí, hraní stolního tenisu, plánování výletů a jiných společných aktivit, možnost povykládat si s ostatními o svých radostech a starostech. Klubovna se od 1. září přestěhovala do nových prostor, do 1. patra polikliniky MENS. Jsou zde k dispozici 3 místnosti. Uživatelé jsou při uzavírání Smlouvy o poskytování sociální služby sociální rehabilitace seznámeni s Provozním řádem Klubovny, z něhož vyplývají i povinnosti pro uživatele, např. zodpovědnost za klíče od Klubovny.

Vývoj počtu účastníků, skupinových aktivit a činností pro uživatele AMBULANTNÍ služby 2015 - 2020

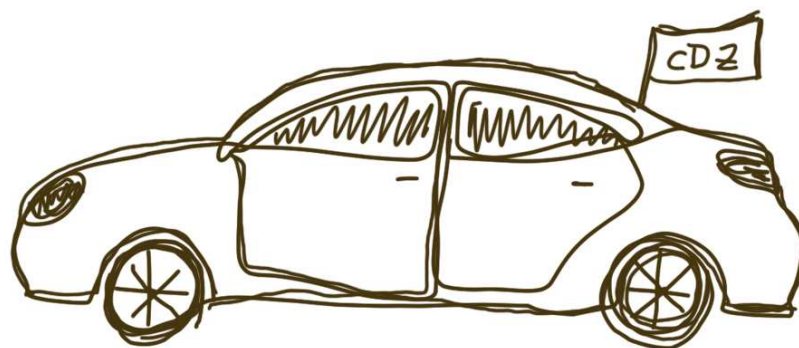
Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Počet účastníku celkem:	1 692	1 369	1 577	1 645	2 178	1 169
Počet skupinových aktivit a činností pro uživatele:	228	209	238	253	300	220



TERÉNNÍ FORMA SLUŽBY

Terénní forma služby se realizuje v rámci multidisciplinárního týmu za úzké spolupráce s TELEMENS, s. r. o. – Psychosociální centrum. V rámci služby jsou zajišťovány doprovody uživatelů k lékařům, na úřady apod., dále se pracuje v přirozeném (nejčastěji v domácím) prostředí uživatele. Terénní pracovníci pracují s motivací uživatele služby k návštěvě skupinových aktivit (jednak v rámci ambulantní služby, která se vyznačuje nižší mírou podpory ze strany pracovníků, jednak v tematicky situovaných aktivitách v rámci terénní místnosti, kde je zajištěn individuálnější přístup, příprava na postupné navázání na ambulantní službu). Nižší míra podpory v rámci ambulantní služby je dána větší skupinou uživatelů - pracovníci se nemohou ve skupině "naplno" věnovat pouze jednomu uživateli, předpokladem je tedy větší samostatnost uživatele. V rámci terénní služby skupinu tvoří menší počet uživatelů - pracovníci mají více prostoru věnovat se uživateli, zajištěna větší míra podpory, vedení k posílení samostatnosti a následné docházky do ambulantní služby.

Význam terénní služby spočívá ve včasné intervenci, kdyby byl uživatel bez služby ve špatném stavu podstatně déle, hospitalizace by s největší pravděpodobností probíhala za přítomnosti Policie ČR. Terénní služba umožňuje hospitalizaci humánnějším přístupem, díky včasné intervenci se může zkrátit její doba, vztah s pracovníky nebude tak narušený, jako kdyby u toho asistovala Policie ČR.



Prudký nárůst počtu kontaktů v roce 2020 je dán intenzivním telefonickým kontaktem s uživateli služby v průběhu COVID-19..

Vývoj počtu kontaktů(setkání) s uživateli terénní péče

Rok	5/2015 12/2015	2016	2017	2018	2019	2020
Počet kontaktů (setkání) celkem:	488	1 614	1 535	2 970	2 798	7 214





PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ



STAV PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ KE DNI 31. 12. 2020

Stav pracovních úvazků ke dni 31. 12. 2020 (ambulantní i terénní forma služby):

- 9,1 úv. HPP
 - 7,4 sociální pracovník
 - 0,6 peer konzultant
 - 0,1 Psycholog
 - 1,0 administrativní pracovník
- 9 DPP





HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE



ÚČETNICTVÍ ORGANIZACE

Účetnictví organizace je vedené externě. Částky vychází z výkazu zisku a ztrát pro rok 2020.

Položka	v tis. Kč	v %
Výnosy/Tržby z prodeje vlastních výrobků	27	0,4
Přijaté dary	36	0,6
Provozní dotace	6 091	98,4
Jiné ostatní výnosy	37	0,6
VÝNOSY CELKEM	6 191	100

Položka	v tis. Kč	v %
Spotřebované nákupy a nakupované služby	669	10,9
Osobní náklady	5 427	88,6
Daně a poplatky	0	0
Jiné ostatní náklady	31	0,5
Členské příspěvky	0	0
NÁKLADY CELKEM	6 127	100

Loga podporovatelů služby veřejné zdroje 2020



VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ v tis. Kč	64
---------------------------------------	-----------



Centrum duševního zdraví
Přerov



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ,...